

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α
Διαδικασία Εκκένωσης της Σχολικής Μονάδας

Χώρος Καταφυγής για το κτίριο που εκκενώνεται, ορίζεται ο αύλειος χώρος του Σχολείου και συγκεκριμένα το γήπεδο πετοσφαίρισης (βόλεϊ). Η διαδικασία εκκένωσης απεικονίζεται και στις ακόλουθες κατόψεις με τις αντίστοιχες οδηγίες.

Οι παρακάτω οδηγίες, θα αναρτηθούν είτε στις αίθουσες διδασκαλίας είτε στους διαδρόμους.

ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ 1^{ΟΥ} ΟΡΟΦΟΥ

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

Καθ' όλη τη διάρκεια του σεισμού, προστατεύεστε κάτω από τα θρανία και την έδρα ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς από σοβάδες και πτώσεις αντικειμένων. Προσοχή, η προστασία κάτω από την κάσα της πόρτας ισχύει μόνο για τα πλινθόκτιστα κτίρια και όχι για όσα έχει χρησιμοποιηθεί σπλισμένο σκυρόδεμα, όπως το Σχολείο μας.

Μετά το πέρας της σεισμικής δόνησης, εκκενώνετε την αίθουσα κατά σειρές θρανίων, ξεκινώντας από την πλησιέστερη σειρά προς την πόρτα, ο ένας πίσω από τον άλλο και με γρήγορο αλλά ψύχραιμο βηματισμό (όχι τρέχοντας).

Τελευταίος αποχωρεί από την αίθουσα ο καθηγητής, ο οποίος μεριμνά για το απουσιολόγιο το οποίο πρέπει οπωσδήποτε να πάρει μαζί του και είναι υπεύθυνος για την ορθή εκκένωση της αίθουσας.

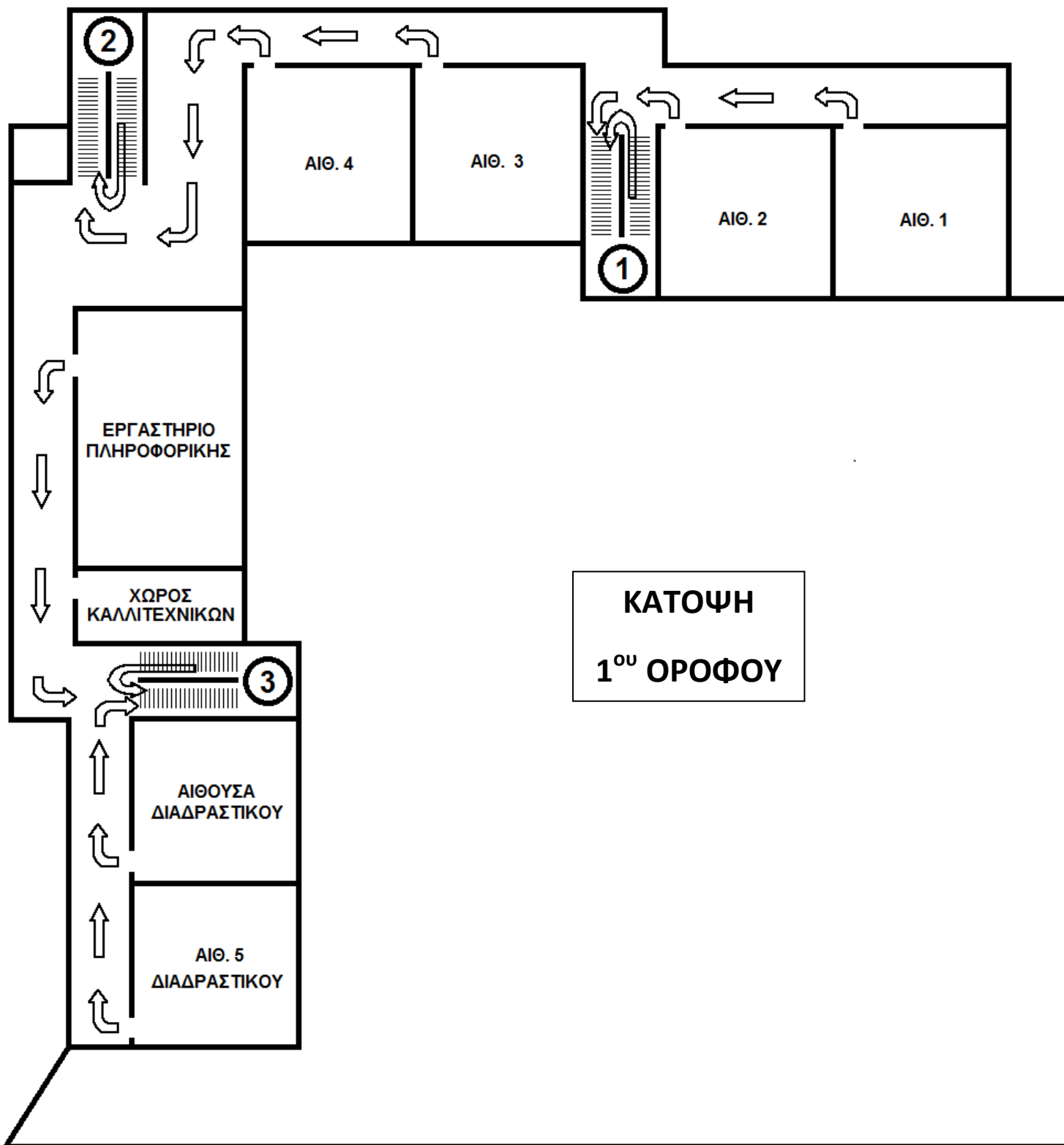
Όταν φθάσετε στην αυλή θα παραταχθείτε μακριά από το κτίριο (σε απόσταση τουλάχιστον 5 μέτρων, όσο δηλαδή το μισό του ύψους του κτιρίου), στα προκαθορισμένα σημεία και αμέσως ο απουσιολόγος με τη βοήθεια του καθηγητή θα ελέγξει για τυχόν αδικαιολογήτως απόντες.

Πρέπει να επιδείξετε μεγάλη προσοχή και ψυχραιμία κατά την εκκένωση του κτιρίου, αφού συχνά αναφέρονται περιστατικά με τραυματισμούς συνανθρώπων μας, όχι από πτώσεις υλικών, αλλά από την κακή και άτακτη αποχώρηση αυτών που διακατέχονται από πανικό.

Η πορεία που πρέπει να ακολουθήσετε (βελάκια) καθώς και η σειρά εκκένωσης των αιθουσών, αποτυπώνονται στα παρακάτω διαγράμματα:

Παρατηρήσεις: Όσοι/ες την ώρα του σεισμού βρίσκονται εντός του κτιρίου αλλά εκτός αιθούσης (π.χ. σε τουαλέτα, διάδρομο ή κλιμακοστάσιο), μένουν ακίνητοι, μακριά από τους υαλοπίνακες (τζάμια), σε βαθύ κάθισμα και προστατεύοντας με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα τους. Μετά το πέρας του σεισμού, κατευθύνονται στην πλησιέστερη έξοδο του κτιρίου και προς το χώρο συγκέντρωσης.

Σε περίπτωση που ο χώρος συγκέντρωσης στην αυλή του Σχολείου είναι ακατάλληλος, τότε οι μαθητές θα μεταφερθούν συντεταγμένα και ανά τμήμα στους εναλλακτικούς χώρους συγκέντρωσης που κατά σειρά είναι η αυλή της Βιβλιοθήκης ΕΠΕΑΕΚ και το Πάρκο Ηρώων.



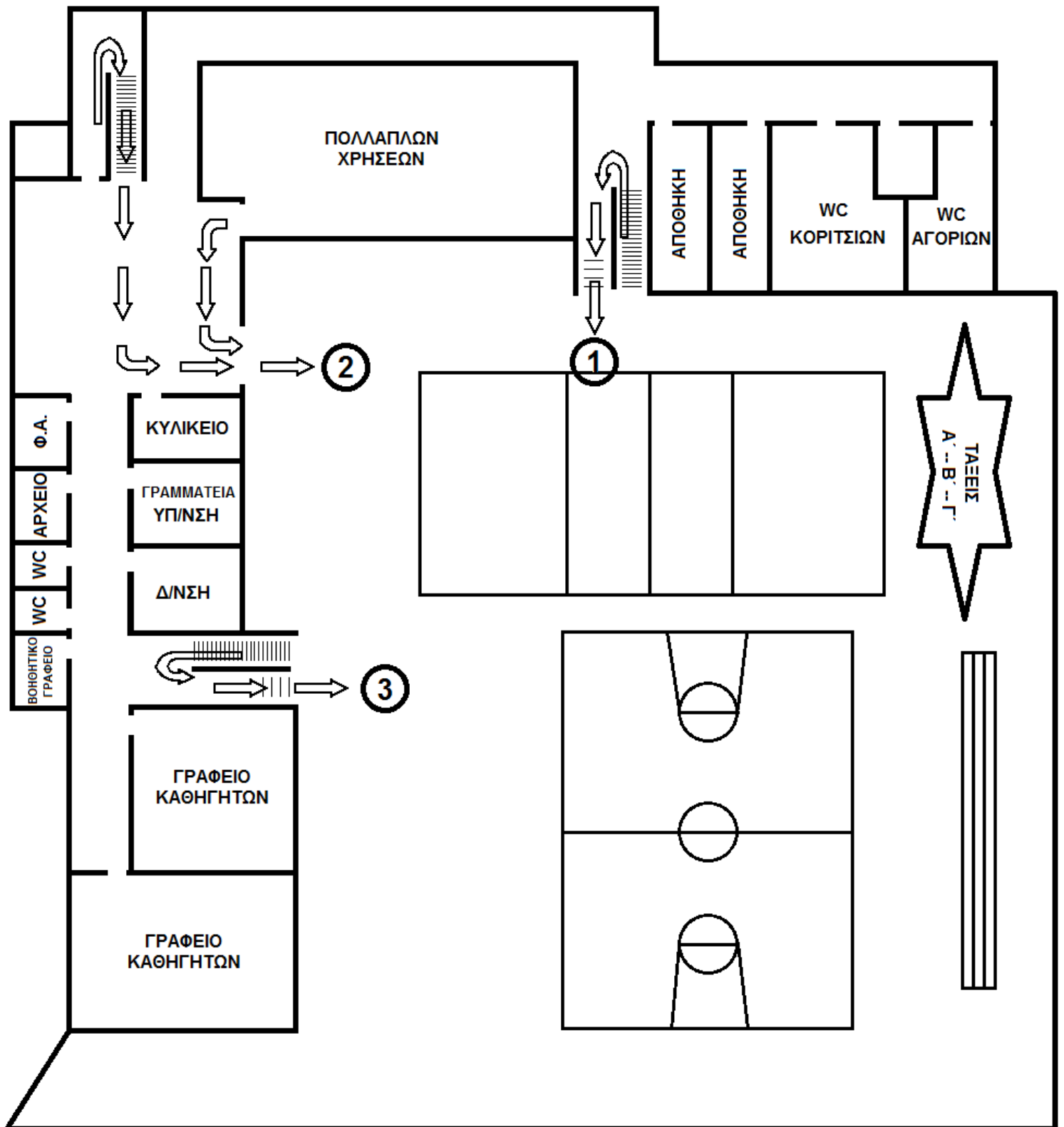
Στόχος είναι να κατευθυνθείτε προς τις πλησιέστερες σκάλες του κτιρίου που οδηγούν στο ισόγειο.

Από το 1^ο κλιμακοστάσιο αποχωρούν πρώτα οι μαθητές/τριες της 2^{ης} Αίθουσας και ακολουθούν οι μαθητές/τριες της 1^{ης}.

Από το 2^ο κλιμακοστάσιο αποχωρούν πρώτα οι μαθητές/τριες της 4^{ης} Αίθουσας και ακολουθούν οι μαθητές/τριες της 3^{ης}.

Από το 3^ο κλιμακοστάσιο αποχωρούν πρώτα οι μαθητές/τριες της Αίθουσας Διαδραστικού, στη συνέχεια οι μαθητές/τριες της 5^{ης} Αίθουσας και τέλος ακολουθούν οι μαθητές/τριες του Εργαστηρίου Πληροφορικής.

Η πορεία που θα ακολουθείτε θα είναι μόνιμως μακριά από τα παράθυρα του διαδρόμου και κοντά στους τοίχους των αιθουσών. Πλησιάζοντας στα κλιμακοστάσια, δείξτε ιδιαίτερη προσοχή στους/στις μαθητές/τριες που κατεβαίνουν από το 2^ο όροφο.



ΚΑΤΟΨΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ

Μόλις βγείτε από το κτίριο (έξοδοι 1, 2 και 3), κατευθύνεστε πίσω από το γήπεδο του βόλεϊ (χώρος συγκέντρωσης), όπου παρατάσσετε στα προκαθορισμένα σημεία που θα σας υπενθυμίσουν και οι καθηγητές σας.

Χώρος Καταφυγής για το κτίριο που εκκενώνεται, ορίζεται ο αύλειος χώρος του Σχολείου και συγκεκριμένα το γήπεδο πετοσφαίρισης (βόλει). Η διαδικασία εκκένωσης απεικονίζεται και στις ακόλουθες κατόψεις με τις αντίστοιχες οδηγίες.

Οι παρακάτω οδηγίες, θα αναρτηθούν είτε στις αίθουσες διδασκαλίας είτε στους διαδρόμους.

ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ 2^{ου} ΟΡΟΦΟΥ

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

Καθ' όλη τη διάρκεια του σεισμού, προστατεύεστε κάτω από τα θρανία και την έδρα ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς από σοβάδες και πτώσεις αντικειμένων. Προσοχή, η προστασία κάτω από την κάσα της πόρτας ισχύει μόνο για τα πλινθόκτιστα κτίρια και όχι για όσα έχει χρησιμοποιηθεί οπλισμένο σκυρόδεμα, όπως το Σχολείο μας.

Μετά το πέρας της σεισμικής δόνησης, εκκενώνετε την αίθουσα κατά σειρές θρανίων, ξεκινώντας από την πλησιέστερη σειρά προς την πόρτα, ο ένας πίσω από τον άλλο και με γρήγορο αλλά ψύχραιμο βηματισμό (όχι τρέχοντας).

Τελευταίος αποχωρεί από την αίθουσα ο καθηγητής, ο οποίος μεριμνά για το απουσιολόγιο το οποίο πρέπει οπωσδήποτε να πάρει μαζί του και είναι υπεύθυνος για την ορθή εκκένωση της αίθουσας.

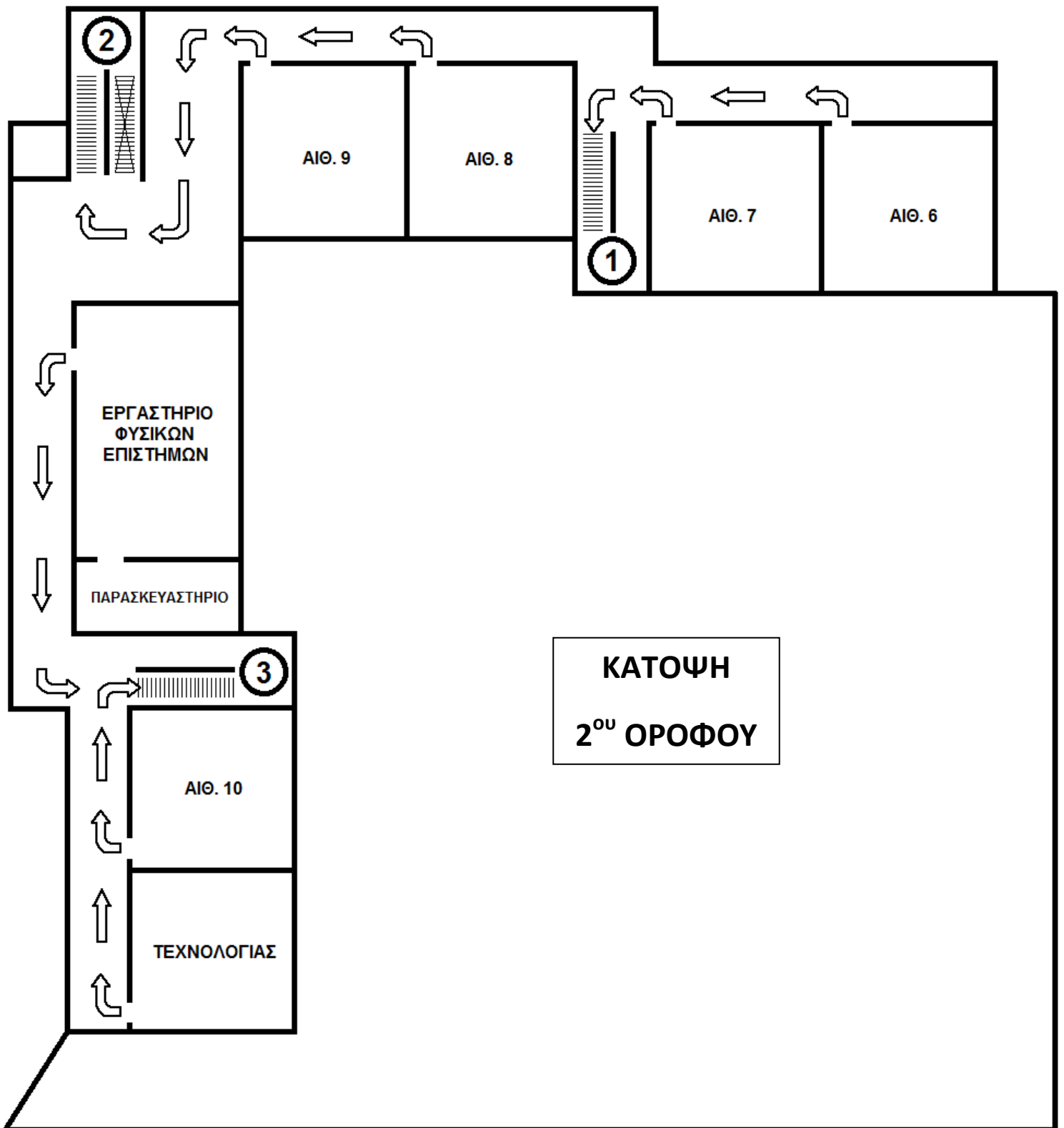
Όταν φθάσετε στην αυλή θα παραταχθείτε μακριά από το κτίριο (σε απόσταση τουλάχιστον 5 μέτρων, όσο δηλαδή το μισό του ύψους του κτιρίου), στα προκαθορισμένα σημεία και αμέσως ο απουσιολόγος με τη βοήθεια του καθηγητή θα ελέγξει για τυχόν αδικαιολογήτως απόντες.

Πρέπει να επιδείξετε μεγάλη προσοχή και ψυχραιμία κατά την εκκένωση του κτιρίου, αφού συχνά αναφέρονται περιστατικά με τραυματισμούς συνανθρώπων μας, όχι από πτώσεις υλικών, αλλά από την κακή και άτακτη αποχώρηση αυτών που διακατέχονται από πανικό.

Η πορεία που πρέπει να ακολουθήσετε (βελάκια) καθώς και η σειρά εκκένωσης των αιθουσών, αποτυπώνονται στα παρακάτω διαγράμματα:

Παρατηρήσεις: Όσοι/ες την ώρα του σεισμού βρίσκονται εντός του κτιρίου αλλά εκτός αιθούσης (π.χ. σε τουαλέτα, διάδρομο ή κλιμακοστάσιο), μένουν ακίνητοι, μακριά από τους υαλοπίνακες (τζάμια), σε βαθύ κάθισμα και προστατεύοντας με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα τους. Μετά το πέρας του σεισμού, κατευθύνονται στην πλησιέστερη έξοδο του κτιρίου και προς το χώρο συγκέντρωσης.

Σε περίπτωση που ο χώρος συγκέντρωσης στην αυλή του Σχολείου είναι ακατάλληλος, τότε οι μαθητές θα μεταφερθούν συντεταγμένα και ανά τμήμα στους εναλλακτικούς χώρους συγκέντρωσης που κατά σειρά είναι η αυλή της Βιβλιοθήκης ΕΠΕΑΕΚ και το Πάρκο Ηρώων.



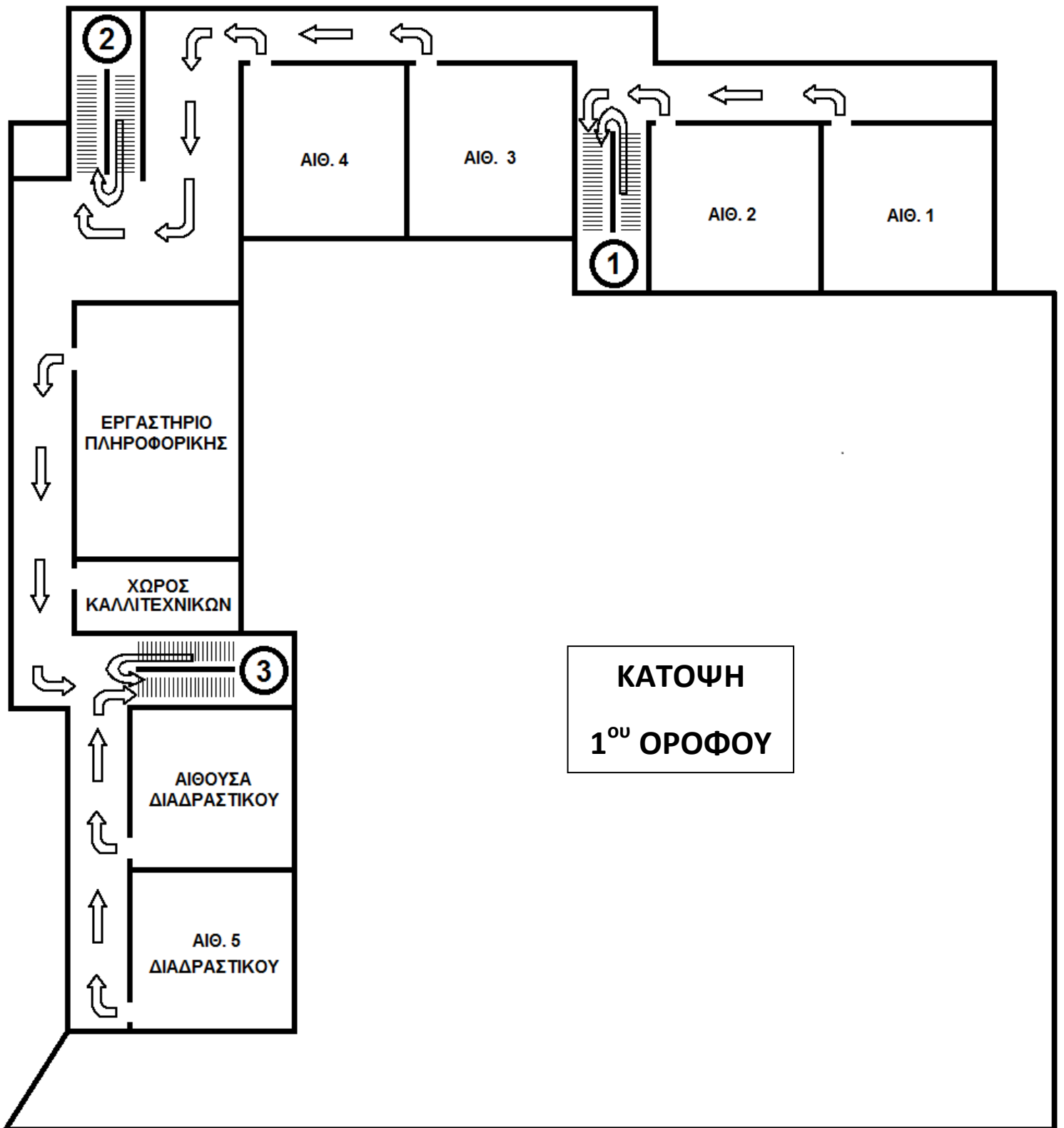
Στόχος είναι να κατεβείτε στον 1^ο όροφο και στη συνέχεια στο ισόγειο του κτιρίου.

Από το 1^ο κλιμακοστάσιο αποχωρούν πρώτα οι μαθητές/τριες της 7^{ης} Αίθουσας και ακολουθούν οι μαθητές/τριες της 6^{ης}.

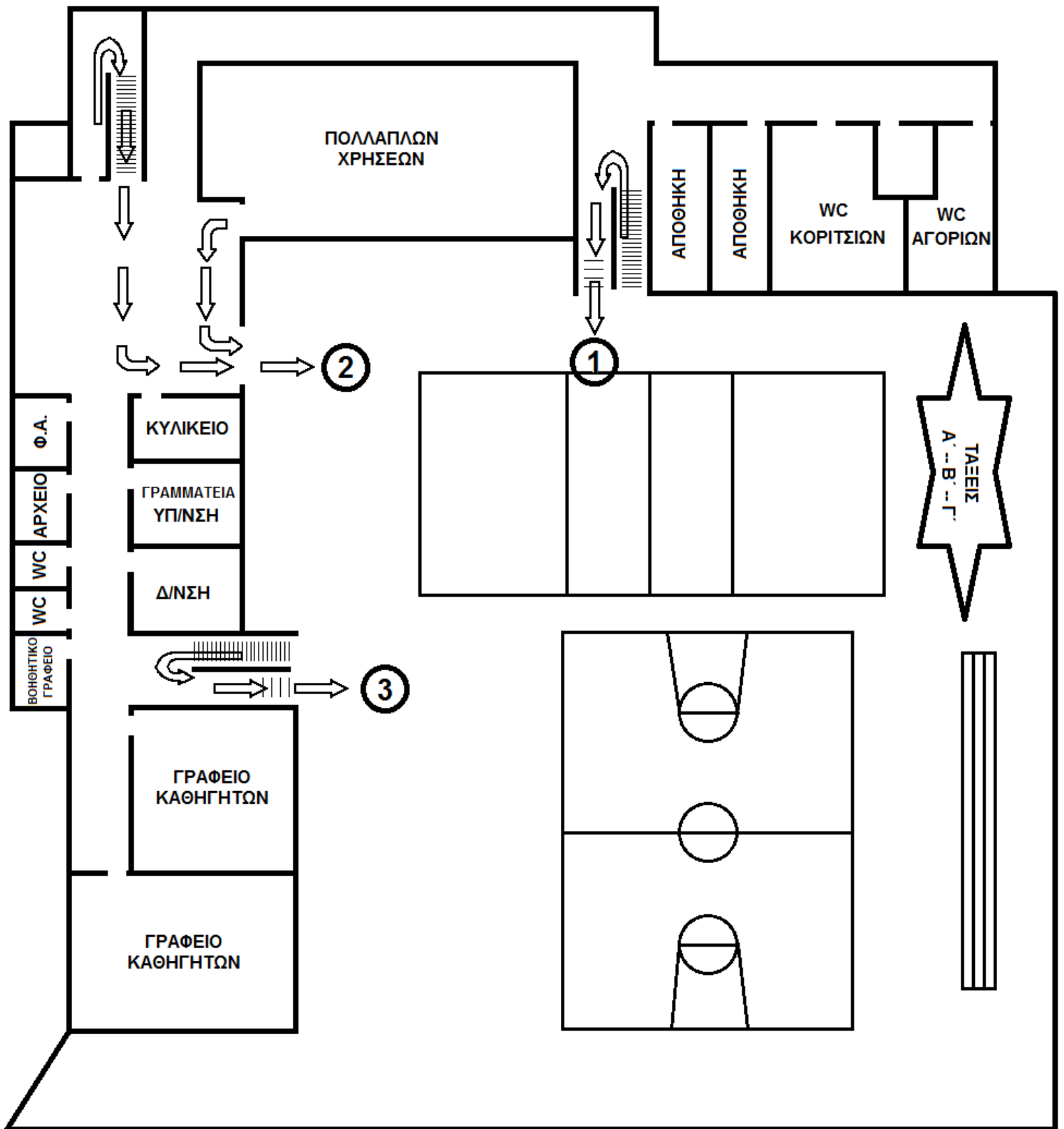
Από το 2^ο κλιμακοστάσιο αποχωρούν πρώτα οι μαθητές/τριες της 9^{ης} Αίθουσας και ακολουθούν οι μαθητές/τριες της 8^{ης}.

Από το 3^ο κλιμακοστάσιο αποχωρούν πρώτα οι μαθητές/τριες της 10^{ης} Αίθουσας, στη συνέχεια οι μαθητές/τριες της Αίθουσας Τεχνολογίας και τέλος ακολουθούν οι μαθητές/τριες του Εργαστηρίου Φυσικών Επιστημών.

Η πορεία που θα ακολουθείτε θα είναι μόνιμως μακριά από τα παράθυρα του διαδρόμου και κοντά στους τοίχους των αιθουσών. Πλησιάζοντας στον 1^ο όροφο, δείξτε ιδιαίτερη προσοχή στους/στις μαθητές/τριες που ήδη κατεβαίνουν από τον 1^ο όροφο με κατεύθυνση το ισόγειο.



Αφού κατεβείτε στον 1^ο όροφο, θα συνεχίσετε με κατεύθυνση το ισόγειο.
 Η πορεία που θα ακολουθείτε θα είναι μονίμως μακριά από τον τοίχο, ώστε φθάνοντας στον 1^ο όροφο να υπάρχει χώρος να βηματίσουν και οι μαθητές του 1^{ου} ορόφου που θα κινούνται παράλληλα με εσάς.



ΚΑΤΟΨΗ

ΙΣΟΓΕΙΟΥ

Μόλις βγείτε από το κτίριο (έξοδοι 1, 2 και 3), κατευθύνετε πίσω από το γήπεδο του βόλεϊ (χώρος συγκέντρωσης), όπου παρατάσσετε στα προκαθορισμένα σημεία που θα σας υπενθυμίσουν και οι καθηγητές σας.

Χώρος Καταφυγής για το κτίριο της Βιβλιοθήκης ΕΠΕΑΕΚ που εκκενώνεται, ορίζεται ο αύλειος χώρος της και όχι η κεντρική αυλή του Σχολείου. Η διαδικασία εκκένωσης περιγράφεται στις ακόλουθες οδηγίες.

Οι παρακάτω οδηγίες, θα αναρτηθούν είτε στις αίθουσες διδασκαλίας είτε στους διαδρόμους.

ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΕΠΕΑΕΚ

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

Καθ' όλη τη διάρκεια του σεισμού, προστατεύεστε κάτω από τα θρανία και την έδρα ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς από σοβάδες και πτώσεις αντικειμένων.

Μετά το πέρας της σεισμικής δόνησης, εκκενώνετε την αίθουσα κατά σειρές θρανίων, ξεκινώντας από την πλησιέστερη σειρά προς την πόρτα, ο ένας πίσω από τον άλλο και με γρήγορο αλλά ψύχραιμο βηματισμό (όχι τρέχοντας).

Τελευταίος αποχωρεί από την αίθουσα ο καθηγητής, ο οποίος μεριμνά για το απουσιολόγιο το οποίο πρέπει οπωσδήποτε να πάρει μαζί του και είναι υπεύθυνος για την ορθή εκκένωση της αίθουσας.

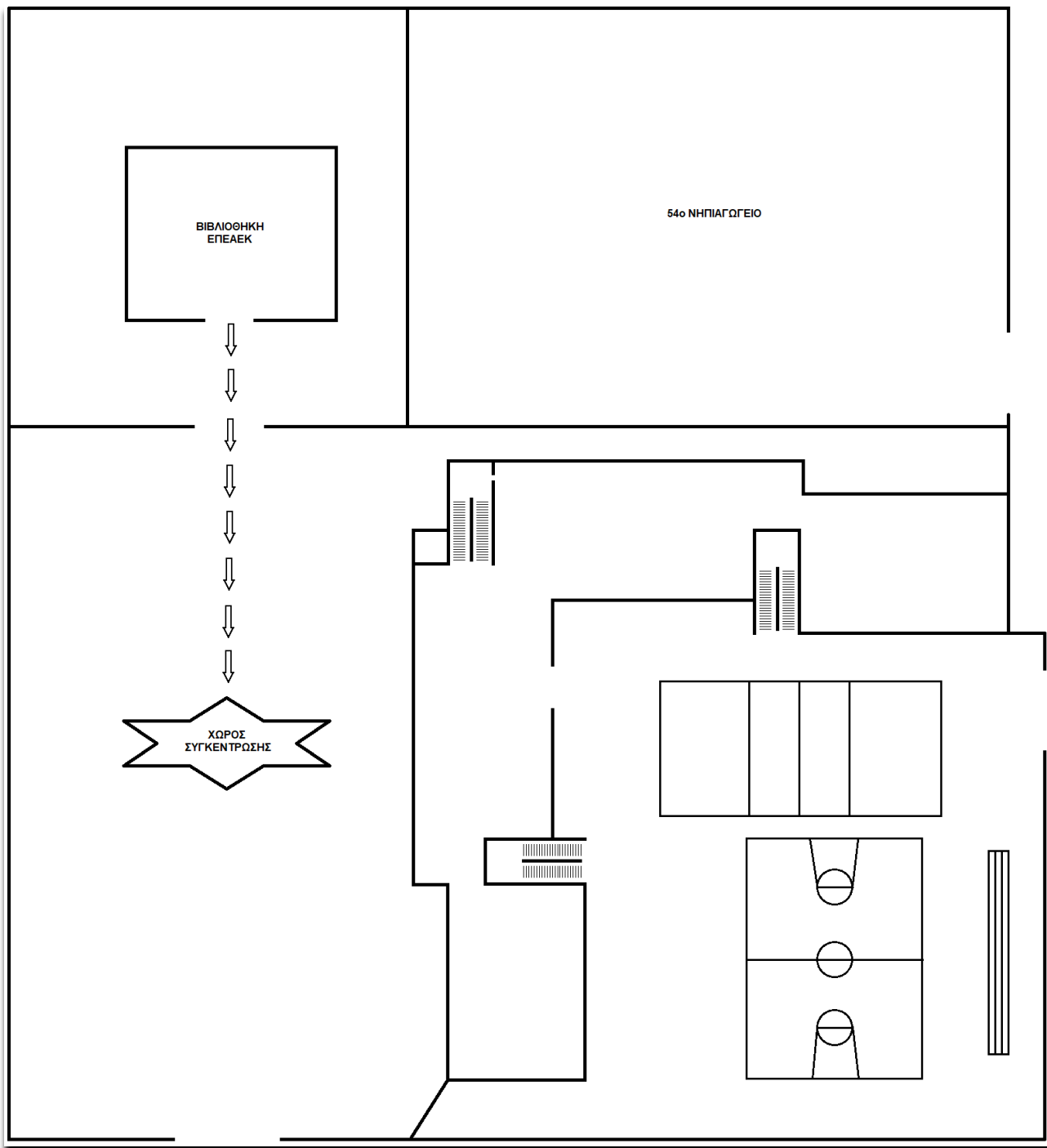
Όταν φθάσετε στην αυλή της Βιβλιοθήκης και χώρο στάθμευσης του Σχολείου, θα παραταχθείτε μακριά από τα δύο κτίρια στο κέντρο της αυλής (σε απόσταση τουλάχιστον 5 μέτρων, όσο δηλαδή το μισό του ύψους του κτιρίου), στα προκαθορισμένα σημεία και αμέσως ο απουσιολόγος με τη βοήθεια του καθηγητή θα ελέγξει για τυχόν αδικαιολογήτως απόντες.

Πρέπει να επιδείξετε μεγάλη προσοχή και ψυχραιμία κατά την εκκένωση του κτιρίου, αφού συχνά αναφέρονται περιστατικά με τραυματισμούς συνανθρώπων μας, όχι από πτώσεις υλικών, αλλά από την κακή και άτακτη αποχώρηση αυτών που διακατέχονται από πανικό.

Η πορεία που πρέπει να ακολουθήσετε (βελάκια) αποτυπώνεται στα παρακάτω διαγράμματα:

Παρατηρήσεις: Όσοι/ες την ώρα του σεισμού βρίσκονται εντός του κτιρίου αλλά εκτός αιθούσης (π.χ. σε τουαλέτα, διάδρομο ή κλιμακοστάσιο), μένουν ακίνητοι, μακριά από τους υαλοπίνακες (τζάμια), σε βαθύ κάθισμα και προστατεύοντας με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα τους. Μετά το πέρας του σεισμού, κατευθύνονται στην πλησιέστερη έξοδο του κτιρίου και προς το χώρο συγκέντρωσης.

Σε περίπτωση που ο χώρος συγκέντρωσης στην αυλή του Σχολείου είναι ακατάλληλος, τότε οι μαθητές θα μεταφερθούν συντεταγμένα και ανά τμήμα στους εναλλακτικούς χώρους συγκέντρωσης που κατά σειρά είναι η αυλή του κεντρικού κτιρίου και το Πάρκο Ηρώων.



**ΚΑΤΟΨΗ
ΙΣΟΓΕΙΟΥ**

Μόλις βγείτε από το κτίριο της Βιβλιοθήκης ΕΠΕΑΕΚ, κατευθύνεστε στο κέντρο της αυλής (χώρος συγκέντρωσης), όπου παρατάσσετε στο προκαθορισμένο σημεία που θα σας υπενθυμίσει και ο καθηγητής σας.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Πίνακας Μέτρων Αντισεισμικής Προστασίας - Ανάρτηση σε αίθουσες

Ενέργειες Αντισεισμικής Προστασίας

Κατά τη διάρκεια του σεισμού:

- ✓ Διατήρησε την ψυχραιμία σου.
- ✓ Ακολούθησε τις οδηγίες του εκπαιδευτικού.
- ✓ **Καλύψου αμέσως κάτω από το θρανίο σου κρατώντας με το χέρι σου το πόδι του**, εάν την ώρα του σεισμού βρίσκεσαι μέσα στην αίθουσα διδασκαλίας.
- ✓ Προφυλάξου κατάλληλα ανάλογα με τη θέση που βρίσκεσαι την ώρα του σεισμού (π.χ. διάδρομο, τουαλέτα), σύμφωνα με την οδηγία: «*Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι*», εάν δεν βρίσκεσαι σε αίθουσα διδασκαλίας. **Εάν δηλαδή στο χώρο που βρίσκεσαι δεν υπάρχει γερό ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθείς, πλησίασε στο δάπεδο και κάλυψε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σου.**
- ✓ Παράμεινε προφυλαγμένος για όσα δευτερόλεπτα διαρκέσει ο σεισμός.
- ✓ Παράμεινε στον αύλειο χώρο, μακριά από τις όψεις του κτιρίου, εάν βρίσκεσαι στο προαύλιο κατά τη διάρκεια της σεισμικής δόνησης.

Μετά το τέλος του σεισμού:

- ✓ Προετοιμάσου για την εκκένωση της αίθουσας σύμφωνα με τις οδηγίες του εκπαιδευτικού και όσα προβλέπονται στις ασκήσεις ετοιμότητας που συμμετείχες.
- ✓ **Εκκένωσε την αίθουσά σου και το σχολικό κτίριο γρήγορα και με τάξη**, όταν δοθεί η σχετική οδηγία, σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του Σχολείου σου, **χωρίς να τρέχεις**.
- ✓ Παράμεινε μαζί με το τμήμα σου στο προαύλιο και βοήθησε τον εκπαιδευτικό να πάρει παρουσίες. Σε περίπτωση που ανακοινωθεί απόφαση διακοπής της λειτουργίας του Σχολείου θα παραμείνεις στο χώρο καταφυγής έως ότου να έρθουν οι γονείς ή ο κηδεμόνας σου να σε παραλάβει.
- ✓ Εάν βρεθείς μόνος σου εντός του σχολικού κτιρίου π.χ. διάδρομο, τουαλέτα, σκάλες (εκτός αίθουσας διδασκαλίας), και δεν υπάρχει γερό ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθείς, μείνε ακίνητος, πλησίασε στο δάπεδο και κάλυψε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σου. Μετά το πέρας της σεισμικής δόνησης εκκένωσε το σχολικό κτίριο σύμφωνα με το Σχέδιο του Σχολείου, δηλαδή κατευθύνσου στο προαύλιο του Σχολείου ώστε να βρεις το τμήμα σου.
- ✓ Εάν κατά τη διάρκεια της εκκένωσης του κτιρίου εκδηλωθεί νέα σεισμική δόνηση, προφυλάξου κατάλληλα ανάλογα με τη θέση που βρίσκεσαι (κλιμακοστάσιο, διάδρομο κ.α.), σύμφωνα με την οδηγία: «*Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι*». Μετά το πέρας του σεισμού αυτού συνέχισε κανονικά την εκκένωση του σχολικού κτιρίου.
- ✓ Ακολούθησε τις οδηγίες των εκπαιδευτικών σου και μην πλησιάζεις επικίνδυνα σημεία (προσόψεις του κτιρίου, στύλους κ.λπ.).
- ✓ Γνώριζε ότι στην περίπτωση που αποφασιστεί διακοπή της λειτουργίας των σχολείων οι μαθητές πρέπει να παραληφθούν από τους γονείς ή τους κηδεμόνες τους από τους προκαθορισμένους στο Σχολικό Σχέδιο χώρους καταφυγής.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ

Υπενθυμίσεις σε εκπαιδευτικούς

1. Τη διακοπή λειτουργίας του Σχολείου την αποφασίζει ο Δήμαρχος ή ο Περιφερειάρχης, ανάλογα με την έκταση του σεισμού. Πρόκειται για μια ανακοίνωση που συνήθως καθυστερεί, επομένως θα πρέπει το ίδιο το Σχολείο να αναλάβει πρωτοβουλία, ενημερώνοντας φυσικά και τη Διεύθυνση Εκπαίδευσης.
2. Όλοι οι συνάδελφοι, οφείλουν να γνωρίζουν:
 - ✓ τις θέσεις των πυροσβεστήρων στο κτίριο,
 - ✓ τους τρόπους εκκένωσης των αιθουσών και
 - ✓ το βασικό χώρο συγκέντρωσης των μαθητών καθώς και τους δύο εναλλακτικούς.
3. Ο Υποδιευθυντής φροντίζει κατά την έξοδο του από το κτίριο να έχει μαζί του το φαρμακείο και τις ονομαστικές καταστάσεις με τα τηλέφωνα των μαθητών (ανά τμήμα).
4. Κατά τη διάρκεια του σεισμού, ο εκπαιδευτικός της τάξης φωνάζει «σεισμός, όλοι κάτω από τα θρανία σας», χτυπώντας είτε την έδρα είτε τα χέρια του, ώστε να αφυπνίσουν τους μαθητές. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή σε αυτό το σημείο διότι πολλοί μαθητές ενδέχεται να πανικοβληθούν και να αποχωρήσουν τρέχοντας από την αίθουσα ενώ ο σεισμός δεν έχει ακόμα κοπάσει, με αποτέλεσμα να κινδυνεύσουν από σοβάδες, τζάμια ή ακόμα και από συγκρούσεις με άλλους πανικόβλητους μαθητές.
5. Μετά το πέρας του σεισμού εκκενώνει την αίθουσα ξεκινώντας από τα πλησιέστερα προς την έξοδο θρανία.
6. Αποχωρεί τελευταίος από την αίθουσα παίρνοντας το αποουσιολόγιο.
7. Κατά τη συγκέντρωση του τμήματος στην αυλή του Σχολείου ή της Βιβλιοθήκης (αναλόγως του τμήματος), καταμετρά τους μαθητές του με τη βοήθεια του αποουσιολόγου και αναφέρει στη Διεύθυνση τους τυχόν απόντες, ώστε να ανευρεθούν.
8. Φροντίζει ώστε οι μαθητές του τμήματός του να είναι συγκεντρωμένοι σε ενιαίο χώρο και σε απόσταση τουλάχιστον 5 μέτρων από κολώνες της ΔΕΗ και το κτίριο.
9. Παραλαμβάνει από τη Διεύθυνση την ονομαστική κατάσταση με τα τηλέφωνα του τμήματός του για να επικοινωνήσει με τους κηδεμόνες.
10. Σε περίπτωση που ο χώρος συγκέντρωσης στην αυλή του Σχολείου ή στη Βιβλιοθήκη είναι ακατάλληλος, τότε οι μαθητές μεταφέρονται συντεταγμένα και ανά τμήμα στους εναλλακτικούς χώρους συγκέντρωσης που κατά σειρά είναι η αυλή της Βιβλιοθήκης ΕΠΕΑΕΚ (ή η αυλή του κεντρικού κτιρίου για τους μαθητές που προέρχονται από τη Βιβλιοθήκη ΕΠΕΑΕΚ) και το Πάρκο Ηρώων.

Παρατηρήσεις:

- ✓ Κανένας μαθητής δεν πρέπει να εγκαταλείψει το σχολικό χώρο μόνος του, αν δεν έρθει κάποιος να τον παραλάβει και να υπογράψει στην ονομαστική κατάσταση για την παραλαβή του. Τα παιδιά θα πρέπει να παραμείνουν ασφαλή στο χώρο καταφυγής ή σε άλλο κατάλληλο χώρο, μέχρις ότου παραληφθούν από τους γονείς/κηδεμόνες ή άλλο ορισθέν πρόσωπο.
- ✓ Επειδή σε ισχυρούς σεισμούς το πρωτόκολλο της ΔΕΗ απαιτεί τη διακοπή του ρεύματος, τα τηλέφωνα του Σχολείου δε θα λειτουργούν διότι είναι ευρυζωνικά. Σε αυτήν την περίπτωση, οι επικοινωνίες που θα κάνουμε θα είναι μέσω των κινητών μας.